

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	10,17	16,65	64,5	437
Бифштекс по-домашнему	80		12,27	11,9	8,9	189
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	16,54	16,69	45,58	398

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшенная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11		4,34	4,6	19,8	139
Итого:		16,00	4,34	4,60	19,8	139

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

